

# Planning hebdomadaire



## Lundi

---

Yoga vinyasa	12h30	Lac Hossegor*
Yoga prénatal	16h00	Espace Myla Seignosse
Yoga Power vinyasa	17h15	Espace Myla Seignosse

## Jeudi

---

Yoga prénatal	11h00	Akelarre Café Bayonne
Yoga postnatal	16h30	Akelarre Café Bayonne

## Vendredi

---

Yoga prénatal	10h00	Akelarre Café Bayonne
Yoga vinyasa	17h30	Plage Marinella Anglet*

## Samedi

---

Yoga Power vinyasa	11h00	Lac Marion Biarritz*
Yoga Power vinyasa	17h30	Plage Marinella Anglet*

*\*Cours en extérieur d'Avril à Octobre*